

09/05/2016

健康道場

KENKODOJO

“食事・身体・心のバランスを整える体験型の健康支援プログラム”

『健康道場ツアー』 一般販売開始

サンスターグループ ヘルス&ビューティーカンパニー(以下サンスター)は、社員向け福利厚生施設「心身健康道場」で培った健康法を、楽しい旅の形で提供する体験型の健康支援プログラム『健康道場ツアー』を、2013年より開催しています。これまで合計5回、サンスター通販会員様を対象に実施してきました。この度、健康道場の“食事・身体・心を柱とした健康法”をより多くの方に知っていただきたいと考え、2016年6月13日(月)より一般の方に向けて販売を開始します。



健康道場ツアーの様子

【健康道場ツアー】

サンスターループは、「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」という社是の下、さまざまな健康関連事業を展開しています。1985年には、社員の福利厚生施設として「心身健康道場」を設立。以来、社員に対して食事・身体・心を柱とした健康法で食生活等の生活習慣のクセ・歪みに気づきを与え、健康バランスを取り戻すための支援を行ってきました。その結果、サンスターループでは、健康保険組合での医療費支出が、協会けんぽと比較し、一人あたり年間5万円程度抑制されています。

その心身健康道場で培った健康法を、楽しい旅の形で提供するのが『健康道場ツアー』です。日々の生活習慣のクセ・歪みに、体験と専門家（管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士等）のアドバイスで気づき、無理のない健康づくりの方法を、楽しい旅の思い出とともにお持ち帰りいただけます。そして旅行後も、ご家庭で健康法として実践していただき、実りある豊かな人生を送っていただくことを、目的にしています。

最近では、健康道場ツアー参加者様の感想文が、豊かな自然や出会った人々との交流を通じて笑顔を取り戻す過程が丁寧に表現されているとして、「第8回ヘルスツーリズム大賞」を受賞されるなど、世間から注目いただく機会も増えています。



▲第8回ヘルスツーリズム大賞表彰式（左）とウォーキング中のご参加者様（右）

【健康道場ツアー概要】

1) ツアー内容

開催場所：和歌山県熊野古道

開催日：①2016年11月6日(日)～7日(月)

②2017年1月14日(土)～15日(日)

※以降順次、告知・開催を予定しております。

内容：

〈食事〉熊野ならではの旬の食材を活かした健康道場式食事

～料理長と管理栄養士がタッグを組んだ、肉・卵・乳製品不使用/1食約600kcalの玄米菜食～

〈身体〉「熊野古道」健康ウォーキング、均整・経絡ストレッチ

～熊野セラピストが安全に楽しく、世界遺産熊野古道をご案内～

〈心〉川湯温泉・渡瀬温泉

～熊野本宮温泉郷のうち、泉質の異なる2種類の温泉をご堪能～

〈学〉管理栄養士による個別食生活アドバイス、歯科衛生士によるオーラルブラッシング講座

～ご帰宅後の健康管理に活かせる、サンスターならではの専門家からのアドバイス～

2)募集人数

26名（最小催行人数15名）

3)旅行代金

お一人様2名1室 50,000円(税込) / お一人様1名1室 54,000円(税込)

*現地集合場所（南紀白浜空港、JR紀伊田辺駅）までの交通費は含まれておりません。

4)お申込方法

2016年6月13日(月)午前10時以降、下記URLより、お申込み用紙がダウンロード可能となります。
ダウンロードいただき、FAXにてお申込ください。

▶ 体験！健康道場 <http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson.html>

【サンスター「健康道場」】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。

この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「サンスター健康道場」シリーズです。(URL：<http://www.kenkodojo.com>)

サンスターグループ ヘルス&ビューティーカンパニーについて

サンスターグループは、持株会社サンスターSA（スイス・エトワ）を中心に、事業分野毎に全世界の研究・マーケティング・製造・販売を統括する、オーラルケアカンパニー、ヘルス&ビューティーカンパニー、SEカンパニー（接着剤、シーリング材等、モーターサイクル部品の事業を担当）の3事業カンパニーと、全世界のガバナンス、管理機能を統括する経営本部で構成、グローバルな事業運営を行っています。ヘルス&ビューティーカンパニーは、ヘアケアの「VO5」、サンスタートニック、スキンケア製品「EQUITANCE」、健康食品・飲料の「健康道場」などを販売しています。

<お客様からの商品のお問い合わせ先>

サンスターお客様相談室 TEL:0120-008241(平日 9:30~17:00 土日祝除く)

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 経営本部 広報部 TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <http://jp.sunstar.com>