

2019年11月14日

健康道場

KENKODOJO

玄米一膳分の栄養*とセサミン 10mg が飲むだけで摂れる サンスター「健康道場 飲む一膳分 ごまプラス」新発売

サンスターグループ（以下サンスター）は、同社の社員向け福利厚生施設サンスター『心身健康道場』の理念をもとに生まれた健康食品シリーズ「健康道場」から、玄米一膳分の栄養*とごまの栄養・セサミン 10mg（ごま約 1,600 粒分）が摂れる健康栄養バランス飲料、「健康道場 飲む一膳分 ごまプラス」を 2019 年 11 月 14 日（木）より通信販売にて新発売します。

「健康道場 飲む一膳分 ごまプラス」は、従来からご好評いただいている「健康道場 飲む一膳分」で摂れる玄米一膳分の栄養*はそのままに、若々しさを応援するごまの栄養・セサミンを新たに加えました。おいしく 1 本飲むだけで、体内環境を整える食物繊維、マグネシウム、美容にうれしいビタミン B₁、ビタミン B₆、ナイアシン、不足しがちな鉄やカルシウムに加え、ごまの貴重な栄養セサミンなど、普段の食事だけでは摂取しにくく、健康に欠かせない栄養を補えます。

気になるカロリーは 1 本 94kcal と、玄米ごはん茶碗一杯(150g)分の約 250kcal に対して、その半分以下です。毎日飲んでも飽きのこない豆乳をベースに、和三蜜糖の自然な甘さをプラス。ごまの香ばしさも感じる豊かな味わいに仕上げました。朝食代わりや空腹時にお飲みいただくことで、効率よく栄養バランスを整えることができます。

* 食物繊維、鉄、マグネシウム、ビタミン B₆、ナイアシンが玄米ごはん 1 膳（150g）分入っていることを確認しています。

※本品は玄米まるごとではなく、特に栄養の集中している米ぬか（玄米の果皮・胚芽部分）を使用しています。



<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 経営本部 広報部 TEL : 03-5441-1423 FAX : 03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <https://jp.sunstar.com/>

【開発背景】

健康や美容に役立つ玄米は、優れた栄養価を持ちながらも「調理に手間がかかる」「味になれない」などの理由から継続して食べることを諦める人が多い現状にあります。そこで、サンスターは、玄米の栄養の80%が含まれている「米ぬか」に着目し、手軽に美味しく玄米一膳分の栄養*が摂れる飲料「健康道場 飲む一膳分」を開発・販売してきました。今回、「毎食、バランスの取れた食事をするのは難しいけれど、若々しさを保つために必要な栄養はしっかり摂りたい」というお客様の声にお応えするため、新たにごまの栄養・セサミンを加えた商品を開発しました。

【商品概要】

健康道場 飲む一膳分 ごまプラス <新発売>

- ① 玄米一膳分の栄養*が手軽に、効率的に摂れます。(図1)
- ② 1本で、食物繊維、カルシウム、マグネシウム、鉄、ビタミンB₆、ナイアシンなど、普段の食生活でバランスよく摂取するのが難しい栄養がたっぷり補えます。
- ③ 若々しさを応援するごまの栄養・セサミン10mg(ごま1,600粒相当)が摂れます。
- ④ 1本94kcalで、玄米ごはんお茶碗一杯(150g)分の半分以下のカロリーです。
- ⑤ 豆乳のまろやかな口あたりに、香ばしいごまの風味。ほんのり甘みはあるものの、全体的にすっきり飲みやすい味に仕上げました。



図1 「飲む一膳分 ごまプラス」1本で摂取できる主な栄養素の換算値

例に挙げた食物そのものが入っているわけではありません。
日本食品標準成分表 2015(七訂)・商品表示及び分析より表示

【栄養成分表示 1本(160g)あたり】

エネルギー：94kcal、たんぱく質：3.7g、脂質：4.2g、炭水化物：13.8g(糖質：7.4g、食物繊維：6.4g)、食塩相当量：0.0~0.1g、カリウム：280mg、カルシウム182mg、マグネシウム：128mg、鉄：1.9mg、ナイアシン：5mg、ビタミンB₆：0.35mg、ショ糖：5.7g、セサミン：10mg

【発売時期】

2019年11月14日(木)

【販売概要】

サンスター通信販売

- ・電話 フリーダイヤル 0120-831-181
受付時間 9:00~21:00(土・日・祝日も承ります)
- ・FAX フリーダイヤル 0120-280-893
受付時間 24時間
- ・サンスターオンラインショップ <https://www.sunstar-shop.jp/s/>



【商品仕様】

商品名	容量	価格（税抜）	価格（税込）
健康道場 飲む一膳分 ごまプラス	160g×30本	6,000円	6,480円

【健康道場】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。
この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「健康道場」シリーズです。

健康道場ブランドサイト：<https://www.kenkodojo.com/>

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング剤、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

＜お客様からの商品のお問い合わせ先＞

サンスター通信販売

電話 フリーダイヤル 0120-831-181

受付時間 9:00～21:00(土・日・祝日も承ります)

＜本件に関するマスコミからのお問い合わせ先＞

サンスターグループ 広報部 TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com>