

2020年5月20日

健康道場

KENKODOJO

ダイエットに偏りがちな栄養素を補い健康的な食生活をサポート サンスター「健康道場 飲む一膳分カカオプラス」新発売 ～玄米一膳分の栄養*と注目の成分 GABA も摂れる～

サンスターグループ（以下サンスター）は、同社の社員向け福利厚生施設サンスター『心身健康道場』の理念をもとに生まれた健康食品シリーズ「健康道場」から、玄米一膳分の栄養*と GABA が摂れ、朝食やおやつ代わりに飲むことで、健康的なダイエットをサポートする健康栄養バランス飲料、「健康道場 飲む一膳分 カカオプラス」を2020年5月20日（水）より通信販売にて新発売します。



新発売の「健康道場 飲む一膳分 カカオプラス」は、従来からご好評いただいている「飲む一膳分」や「飲む一膳分ごまプラス」で摂れる玄米ごはん一膳分の栄養*はそのままに、気になるカロリーはシリーズの中で最も低い1本 80kcal と、玄米ごはん一膳分（約 250kcal）に対してたったの約 1/3。ほんのり優しい甘さのカカオ味で、ベースである豆乳のまろやかなコクを感じつつもスッキリと飲みやすい味に仕上げました。

更に、健康や美容に欠かせない体内環境を整える食物繊維、マグネシウム、美容に嬉しいビタミン B₁、ビタミン B₆、ナイアシン、不足しがちな鉄分やカルシウムといった普段の食事だけでは摂取しにくい栄養素に加え、ダイエット時のリラックスを応援する GABA を新たに加えました。

*食物繊維、鉄、マグネシウム、ビタミン B₆、ナイアシンが玄米ごはん 1 膳（150g）分入っていることを確認しています。
また、本品は玄米まるごとではなく、特に栄養の集中している米ぬか（玄米の果皮・胚芽部分）を使用しています。

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 MAIL: sunstarpr@jp.sunstar.com

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <https://jp.sunstar.com/>

【開発背景】

健康や美容に役立つ玄米は、食物繊維が豊富で、糖の摂りすぎが気になる方にもおすすめの食材。他にも、健康に欠かせない鉄やマグネシウムなどのミネラル、体を元気にするビタミン B₁、若々しさをサポートするビタミン E など、優れた栄養価を持っています。しかし、「調理に手間がかかる」「味になれない」などの理由から継続して食べることを諦める人が多い現状にあります。そこで、サンスターは、玄米の栄養の約 80%が含まれている「米ぬか」に着目し、手軽に美味しく玄米一膳分の栄養*が摂れる飲料「健康道場 飲む一膳分シリーズ」を開発・販売してきました。今回、「健康や美容に必要な栄養はしっかり補いながら、健康的にカロリーコントロールがしたい」というお客様の声にお応えするため、新たに注目の成分 GABA を加え、カカオの豊かな風味、香りを楽しみながらリラックスしてカロリーをコントロールできる商品を開発しました。

【商品概要】

健康道場 飲む一膳分 カカオプラス <新発売>

- ① 玄米一膳分の栄養*が手軽に、効率的に摂れます。(図 1)
- ② 1 本飲むだけで、食物繊維は玄米一膳分の約 3 倍 (バナナ約 8 本分)。鉄やマグネシウムなども玄米一膳分以上の栄養が含まれています。
- ③ GABA15mg(乾燥大豆 600 粒相当)をプラスし、忙しい日々のリラックスタイムにもおすすめ。さらに、カルシウム 150mg も手軽に摂れます。
- ④ 1 本 80kcal で、玄米ごはん一膳(150g)分の約 1/3 のカロリーです。朝食、おやつの代わりにして、食べすぎが気になる時の体重コントロールに最適です。
- ⑤ 豆乳のまろやかな口あたりにカカオ風味が加わり、スッキリした甘さが飲みやすく、毎日続けやすい飲料に仕上げました。

図 1



*食物繊維、鉄、マグネシウム、ビタミン B₆、ナイアシンが玄米ごはん 1 膳(150g)分入っていることを確認しています。

【栄養成分表示 1 本(160g)あたり】

エネルギー：80kcal、たんぱく質：3.4g、脂質：3.2g、炭水化物：12.6g (糖質：6.2g、食物繊維：6.4g)、食塩相当量：0.0~0.1g、カリウム：286 mg、カルシウム：150 mg、マグネシウム：126 mg、鉄：2.3 mg、ナイアシン：5 mg、ビタミン B₆：0.3mg、ショ糖：1.0g、GABA：15mg

【発売時期】

2020 年 5 月 20 日 (水)

【販売概要】

サンスター通信販売

電話：フリーダイヤル 0120-831-181 受付時間 9:00~21:00 (土・日・祝日も承ります)

FAX：フリーダイヤル 0120-280-893 受付時間 24 時間

サンスターオンラインショップ <https://www.sunstar-shop.jp/s/>

【商品仕様】

商品名	容量	価格（税抜）
健康道場 飲む一膳分 カカオプラス	160g×30本	6,000円

【健康道場】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。

この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「健康道場」シリーズです。

健康道場ブランドサイト：<https://www.kenkodojo.com/>

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

100年 mouth100年 health

人生100年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることもつながっています。100年食べ、100年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



<お客様からの商品のお問い合わせ先>

サンスター通信販売お客様センター TEL:0120-831-181 (9:00~21:00 土・日・祝日も承ります)

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 MAIL: sunstarpr@jp.sunstar.com

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com/>