

2020年6月2日

## 人生100年時代をイキイキと過ごすために 知っておくべき歯周病と全身疾患の関係とは

～歯周病研究の第一人者に聞いた最新の知見と予防法を公開～

サンスターグループ（以下サンスター）は、歯周病とはどんな病気か、歯周病が全身の健康にどのように影響を及ぼすのか、人生100年時代に向けてどう予防していくべきかを啓発冊子にまとめ、PDF版をサンスターのホームページで本日公開しました。

これは、6月4日から始まる「歯と口の健康週間」に向けたお口の健康に関する啓発活動の一環として、大阪大学大学院歯学研究科教授、大阪大学歯学部附属病院の前病院長、日本歯周病学会理事長で、現在も歯周病研究と歯科診療の最前線でご活躍の村上伸也先生へのインタビューをもとにまとめたものです。

近年の歯周病研究の急速な進展で明らかになってきた歯周病進行のメカニズムや、歯周病菌がどのように体内に侵入し全身の健康に影響を及ぼすのか、超高齢社会の中での効果的な歯周病予防法を、図解を交えてA4サイズ8ページの啓発冊子にまとめました。

「Mouth & Body Topics Vol.5 歯周病と全身疾患 ～『人生100年時代』に向けた歯周病予防～」

啓発冊子 PDF 掲載 URL :

[https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/mouth\\_and\\_body/pdf/mouth\\_and\\_body\\_05.pdf](https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/mouth_and_body/pdf/mouth_and_body_05.pdf)



村上伸也先生（歯学博士）  
大阪大学大学院歯学研究科 教授  
大阪大学歯学部附属病院 前病院長  
特定非営利活動法人歯周病学会 理事長

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部: [sunstarpr@jp.sunstar.com](mailto:sunstarpr@jp.sunstar.com)

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <https://jp.sunstar.com/>

## ●「Mouth & Body Topics Vol.5 歯周病と全身疾患 ～『人生 100 年時代』に向けた歯周病予防～」

### (A4 サイズ 8 ページ) の主な内容

- ・村上伸也先生インタビュー：人生 100 年時代、食べられる歯と口を健康に保つことの重要性
- ・歯周病とは：むし歯と歯周病の共通点と相違点、歯周病の進行「歯肉炎」と「歯周炎」
- ・歯周病進行メカニズム：口腔内細菌バランスの乱れに免疫細胞が過剰反応し歯周組織を破壊
- ・歯周病菌や炎症性物質が体内に侵入し全身の健康に影響を及ぼす 3 つの経路の仮説：  
①歯周病菌が血液を介して全身に広がる、②炎症性物質が血液を介して全身に広がる、  
③口から飲み込まれた歯周病菌が腸内細菌環境に影響を及ぼす
- ・歯周病と全身疾患の関連性：アルツハイマー型認知症、心血管疾患、非アルコール性脂肪性肝炎、  
関節リウマチ、誤嚥性肺炎、糖尿病、肥満・メタボリックシンドローム、早産・低体重児出産
- ・歯周病予防の 2 つのアプローチ：①プラーク・歯石の除去、②リスク因子への対処

### ●サンスター啓発冊子「Mouth & Body Topics 健やかな口 健やかな身体」について

お口の健康から全身の健康を考えるテーマを選定し、医科・歯科専門家へのインタビュー、関連研究・啓発情報を平易な表現で解説する A4 サイズ 8 ページの啓発冊子として 2015 年から 4 冊を発行。①全身の健康を守るための口腔保健、②がん医療現場の医科歯科連携、③災害時の誤嚥性肺炎予防、④健康寿命延伸へのオーラルフレイル予防、のテーマを取り上げてきました。今回は、高齢化が進む中で罹患者が増えている歯周病について、近年研究が進展する全身疾患との関連性と予防法を重点にまとめました。

※公開中の啓発冊子 PDF 閲覧 URL : [https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/mouth\\_and\\_body/](https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/mouth_and_body/)

### 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte. Ltd. (シンガポール) を中核会社とする企業グループです。

### 100 年 mouth 100 年 health

人生 100 年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることにもつながっています。100 年食べ、100 年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 : [sunstarpr@jp.sunstar.com](mailto:sunstarpr@jp.sunstar.com)

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <https://jp.sunstar.com>